

# GOD SAVE THE FOOD®

**SIMPLY GOOD FOOD**

## ALL DAY

**AVOCADO TOAST** VEG 9,00

Avocado, semi di papavero, succo di lime fresco (1, 11, 12)

**AVOCADO & SALMON TOAST** Ω3 11,00

Avocado, semi di papavero, cream cheese, salmone norvegese affumicato (1, 4, 7, 11, 12)

## APPETIZER

**HUMMUS** VEG 9,00

Crema di ceci servita con pane arabo e paprika (1, 11, 12)

**GUACAMOLE** VEG GF 10,00

Smashing avocado condito con olio, sale pepe, coriandolo, lime e accompagnato con concassé di pomodoro, cipolla rossa, jalapeño e nachos (12)

## SALADS

**CHICKEN CAESAR SALAD** GSTF 15,00

Pollo alla piastra cotto a bassa temperatura, lattuga, scaglie di grana, crostini di pane, Caesar condita con dressing GSTF Caesar (grana e acciughe) (1, 3, 4, 7, 12)

**WINTER QUINOA SALAD** VEG GF NEW 15,00

Quinoa bianca e rossa, spinacino, melograno, zucca, feta, nocciole, citronette (5, 7, 8, 10, 12)

## GSTF WOKS

**WOK DI POLLO E VERDURE** servita con riso thai e semi di papavero GSTF 15,00

Pollo cotto a bassa temperatura, carote, zucchine, cavolo cinese, germogli di soia, broccoli\*, fagiolini\* saltati e GSTF soy sauce (6, 12)

**POWERZ WOK BY PAOLO ZOTTA** PRO GF 15,00

Pollo saltato con anacardi tostati, uova, zucchine, carote, peperoncino fresco, patata dolce, olio di cocco (3, 6, 8)

**WOK DI BRANZINO\* E VERDURE** servita con riso thai e semi di papavero Ω3 GF 17,00

Filetti di branzino\* aromatizzati agli agrumi saltati con spinacini novelli, pomodorini, porro, origano, olio EVO (4)

**WOK DI POLPO e CIMETTE** servita con riso thai Ω3 GF NEW 18,00

Polpo saltato con cime di rapa, peperoncino fresco, pomodoro secco, olive (5, 8, 12, 14)

**WOK DI ZUCCA & ROMANESCO** servita con riso thai VEG GF NEW 15,00

Zucca, cavolo romanESCO, pomodoro secco, peperoncino, capperi (8)

**PAD THAI RICE** GSTF GSTF 16,00

Riso saltato con uovo, gamberi\*, fagiolini\*, germogli di soia, cipollotto, peperoncino e coriandolo fresco, zenzero, anacardi tostati, succo di lime, pestato di peperoncino, soy sauce (2, 3, 6, 8, 12)

**GSTF NOODLES di GAMBERI** Ω3 16,00

Noodle di grano saraceno saltati con gamberi\*, uova, anacardi, zucchine, carote, coste, peperoncino fresco, cipollotto, soy sauce (1, 2, 3, 6, 8, 12)

## GSTF CLASSICS

**SPECIAL OF THE WEEK** GSTF 15,00

Pollo croccante in salsa teriaky servito con patate al forno (1, 11)

**SALMONE NORVEGESE AFFUMICATO** Ω3 17,00

Servito con crostini, quenelle di crema di formaggio, misticanza con capperi e cipolla di Tropea (1, 4, 7, 12)

**CLUB SANDWICH con patate al forno** GSTF 16,00

Pane in cassetta, tacchino arrosto GSTF, uovo sodo, bacon, pomodoro, lattuga, dressing GSTF (1, 3, 6, 7, 10, 12)

**SALMON CLUB SANDWICH servito con patate al forno** Ω3 NEW 17,00

Pane in cassetta integrale, salmone affumicato, cream cheese, avocado, cetriolini sott'aceto, lattuga romana, limone, pepe (1, 4, 6, 7, 12)

**BATTUTA DI FASSONA** servita con misticanza e crostini di pane croccante PRO 18,00

Fassona piemontese condita con olio, sale, pepe, senape al miele e servita con patate al forno (1, 10)

## SIDES

**Baked Potato & cream cheese** VEG (7, 12) 5,00

**Patate arrosto** VEG 5,00

**Riso Thai** 3,00

**Insalatina mista - misticanza, carote e pomodorini** VEG GF 5,00

**1/2 avocado** VEG GF 6,00

## HOMEMADE DESSERTS

**GELATO ALLA CREMA** (3, 7) 6,00

**AFFOGATO AL CAFFÈ** (3, 7) 8,00

**VASETTO DI TIRAMISÙ** (1, 3, 6, 7) 7,00

**CHEESECAKE** (1, 3, 7) 7,00

**APPLE PIE** (1, 3, 7) 7,00

**CUPIOLA FONDENTE DI MOUSSE AL CIOCCOLATO** GF NEW Gluten free (3, 7, 8) 7,00

**CAPRESE** GF (3, 8) 5,00

**CROSTATI DI CONFETTURA DI ALBICOCCA** (1, 3, 7) 5,00

## FRUITS & BOWLS

**MACEDONIA** 6,00

**MACEDONIA CON YOGURT GRECO** (7) 8,00

**MACEDONIA CON GELATO** (3, 7) 8,00

**YOGURT GRECO con frutta, granola e miele** (7) 8,00

**ANANAS** 6,00

## DRINKS

|   |       |
|---|-------|
| ACQUA NATURALE / FRIZZANTE IN VETRO 0,5 cl                                  | 3,00  |
| SOFT DRINK  | 4,00  |
| SUCCHI DI FRUTTA BIO PLOSE  | 4,00  |
| BIRRA IN BOTTIGLIA - Ichnusa Cruda  | 6,00  |
| CALICE DI VINO  | 7,00  |
| Chardonnay - Vermentino - Gewurztraminer - Morellino - Mandola - Pinot Nero |       |
| CALICE DI FRANCIACORTA BRUT CA' DEL BOSCO                                   | 12,00 |
| SPRITZ  | 8,00  |
| CLASSIC COCKTAIL  | 10,00 |
| AMARI   | 5,00  |

## RED WINES

|   |       |
|---|-------|
| CURTEFRANCA MANDOLA ROSSO - F.LLI BERLUCCHI       | 26,00 |
| Cabernet Franc, Merlot - Lombardia                |       |
| PINOT NERO  | 26,00 |
| Pinot Nero, Schiava, Merlot - Trentino Alto Adige |       |
| MORELLINO DI SCANSANO - TRENZI                    | 26,00 |
| Sangiovese - Toscana                              |       |

## WHITE WINES

|   |       |
|---|-------|
| TRAMINER BIANCO - TRAMIN                                  | 26,00 |
| Chardonnay, Pinot bianco, Sauvignon - Trentino Alto Adige |       |
| CURTEFRANCA CA' BRUSADE - F.LLI BERLUCCHI                 | 26,00 |
| Chardonnay - Lombardia                                    |       |
| BALBINO - TRENZI  | 26,00 |
| Vermentino - Toscana                                      |       |

## SPARKLING WINE

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| FIOL                          | 30,00 |
| Prosecco DOC - Veneto         |       |
| CA' DEL BOSCO                 | 55,00 |
| Franciacorta Brut - Lombardia |       |

## JUICES

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Mela   Carota   Limone      | 6,00 |
| Sedano   Mela   Lime        | 6,00 |
| Pompelmo   Finocchio   Mela | 6,00 |
| Ananas   Cetriolo   Zenzero | 6,00 |
| Spremuta di arancia         | 6,00 |
| Spremuta di pompelmo        | 6,00 |

## CAFFETTERIA

|   |      |
|---|------|
| Caffè espresso                                | 2,50 |
| Caffè decaffeinato                            | 2,50 |
| Caffè americano                               | 3,00 |
| Caffè d'orzo tazza piccola                    | 3,00 |
| Caffè d'orzo tazza grande                     | 3,50 |
| Caffè al ginseng tazza piccola                | 3,00 |
| Caffè al ginseng tazza grande                 | 3,50 |
| Caffè corretto                                | 5,00 |
| Caffè corretto GStF - Baileys e panna montata | 6,00 |
| Caffè shakerato                               | 6,00 |
| Marocchino                                    | 3,00 |
| Cappuccino                                    | 3,50 |
| Cappuccino di soia                            | 4,00 |
| Cappuccino di ginseng / orzo                  | 4,00 |
| Cioccolata calda                              | 6,00 |
| Latte macchiato                               | 4,00 |
| Latte bianco                                  | 3,00 |
| Thé & Tisane                                  | 5,00 |
| Aggiunta di panna montata                     | 0,50 |
| Aggiunta di latte di soia                     | 0,50 |

"Si avvisa la Gentile Clientela che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni come previsto nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011. Alcuni prodotti potrebbero subire un trattamento termico".

### LEGENDA PIATTI

- VEG** Vegetarian
- PRO** Proteico
- GSTF** Our Special
- Ω3** Ricchi di Omega 3
- NEW** New
- GF** Gluten Free Alert staff in case of celiac disease or allergies
- \*** I piatti contrassegnati con asterisco, sono preparati con materia prima surgelata o congelata all'origine

### ALLERGENI

- .....Cereali con glutine
- .....Crostacei e prodotti a base di crostacei
- .....Uova e prodotti a base di uova
- .....Pesce e prodotti a base di pesce
- .....Arachidi e prodotti a base di arachidi
- .....Soia e prodotti a base di soia
- .....Latte e prodotti a base di latte
- .....Frutta in guscio e prodotti derivati
- .....Sedano e prodotti a base di sedano
- .....Senape e prodotti a base di senape
- .....Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- .....Solfiti
- .....Lupino e prodotti a base di lupino
- .....Molluschi e prodotti a base di molluschi